



LECTURES

Par Alice Milleville



TESTÉ ET APPROUVÉ

Après le succès de son premier ouvrage, *Les mamans testent*, la célèbre blogueuse Marie Pérarnau s'intéresse à la grossesse. Pour faire le plein d'infos et de bons conseils teintés d'humour.

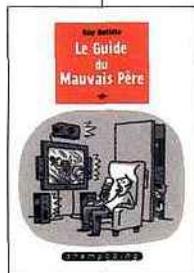
Les mamans testent, kit de (sur)vie de la grossesse à la naissance, de Marie Pérarnau, Chêne, 160 p., 16,95 €.



LA MINUTE LOL

La femme zéro défaut n'existe pas. Nous sommes toutes « normales », avec nos travers et nos lubies. Ce best-seller vient nous le rappeler, et ça fait du bien !

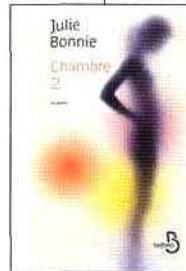
La femme parfaite est une connasse, d'Anne-Sophie et Marie-Adeline Girard, Flammarion, 160 p., 5 €.



DADDY COOL

Cette BD sort tout droit de l'imagination du Québécois Guy Delisle, élu meilleur (plus mauvais) papa du monde par ses enfants. Un album « parentalement » incorrect, bardé de bulles pétillantes et déculpabilisantes. On adore.

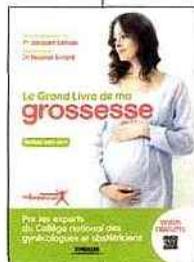
Le Guide du mauvais père, de Guy Delisle, Delcourt, 192 p., 9, 95 €.



CORPS-À-CŒUR

Un roman charnel, hommage touchant au corps des femmes, vu par Béatrice, une puéricultrice en milieu hospitalier qui de chambre en chambre, se plonge dans l'expérience singulière d'une femme tout juste accouchée.

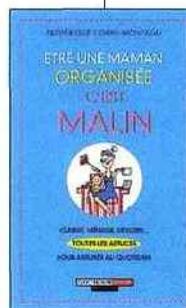
Chambre 2, de Julie Bonnie, Belfond, 192 p., 17,50 €.



LA BIBLE DES MÈRES

Quatrième édition pour ce recueil mêlant informations médicales des experts du Collège national des gynécologues et obstétriciens français et conseils de mamans. Il répond de manière concrète à toutes les questions que se pose une future mère. A garder à votre chevet !

Le Grand Livre de ma grossesse, sous la direction du Pr Jacques Lansac, Eyrolles, 498 p., 24,90 €.



MISSION ORGANISATION

Idées, objets, pense-bêtes, bonnes adresses et astuces pour ne pas se laisser déborder par les monceaux de linge sale, les jouets par milliers à ranger et les repas à mitonner pour toute la maisonnée. Un petit grimoire futé.

Etre une maman organisée c'est malin, de Frédérique Corremontagu, Leduc.s, 224 p., 6 €.



À DÉVORER

En nous permettant de comprendre pourquoi nous avons faim dès la naissance, ce livre nous réconcilie avec cette pulsion vitale qui nous fait vivre, grandir et durer.

Pourquoi j'ai faim ?, du Dr Marie Thirion, Albin Michel, 19,50 €.



IL ÉTAIT UNE FOIS...

Au travers de la symbolique des contes, ce livre aborde les problèmes de la vie courante, mais aussi des situations plus graves sur lesquelles il convient de ne pas fermer les yeux.

Créer des contes pour son enfant, d'Anne Floret, Dangles, 160 p., 15 €.